

TERAPIE V KNIHOVNĚ – BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ V KJM

Od úterý 7. 6. do úterý 14. 6. proběhne v Ústřední knihovně na Koblížně čtvero prožitkových terapeutických seminářů a workshopů. Pod vedením zkušených lektorů budou mít zájemci jedinečnou příležitost tvořit z hlíny, tančit, malovat nebo prozkoumávat vlastní hranice.

To, že Knihovna Jiřího Mahena v Brně není jen půjčovnou knih a hudebnin, ale místem kulturních a vzdělávacích aktivit, většinou lidé vědí. Málokdo však tuší, že zde probíhají také tvůrčí dílny nebo pravidelná muzikoterapie.

Pro zájemce o společné tvoření a terapii se v červnu uskuteční netradiční léčivá a hravá setkání. Sérii zahájí 7. 6. relaxační a kreativní Hrátky s hlínou s lektorkou Jitkou Rajmonovou. V pátek 10. 6. na zážitkovém semináři Vědomé dotekové hry mohou dvojice i jednotlivci pod bezpečných vedením Renée Lavecké a Miroslava Ketmana prozkoumávat vlastní hranice a dostat se znovu do kontaktu se svým tělem i duší. Milovníky tance potěší v pondělí 13. 6. Terapie pohybem s Hanou Hledíkovou. Celý kreativně terapeutický maraton se uzavře 14. 6. Arte-terapeutickým workshopem s výtvarnicí Veronikou Hudcovou. Ten je určený dospělým a dětem od 13 let a bude vedený v anglickém jazyce, takže se na něm domluví i expati a každý, kdo umí anglicky a má chuť malovat.

Workshopy se konají v rámci 28. ročníku Brněnských dnů pro zdraví a jsou zdarma. Počet míst je však omezen, proto je nutné si včas rezervovat místo; v případě Terapie pohybem už pouze jako náhradník. Zájemci, kteří se do dílen nedostanou, se mohou těšit na pokračování od září.

Kontakty:

pro rezervaci: Mgr. Jitka Málková, vedoucí hudebního oddělení, tel.: 542 532 170, hudebni@kjm.cz
Mgr. Radka Lokajová, tisková mluvčí, tel. 542 532 102, mobil 605 298 276, public@kjm.cz